

Programa de
Promoción y Prevención



contra la

tuberculosis

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una infección persistente, que afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones. Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. La transmisión por vía alimentaria no es usual, aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países que la tuberculosis es muy frecuente.

**Contagio
a través
del aire**

Fases

Infección:

La bacteria contamina los pulmones pero el sistema inmunitario impide su propagación.

La persona no está enferma ni contagiada.

Enfermedad:

Si el sistema inmunitario está debilitado la bacteria se multiplica y se propaga por el cuerpo.

La persona puede sentirse mal y puede ser contagiosa.



Mycobacterium tuberculosis





¿Quiénes contraen la tuberculosis?

La tuberculosis puede afectar a personas de cualquier edad. Las personas con mayor riesgo son aquellas cuyos sistemas inmunológicos estén debilitados.

¿Cómo se contagia la tuberculosis?

La tuberculosis se contagia a través del aire, cuando una persona afectada con TBC pulmonar tose o estornuda. Para que la infección ocurra, es necesario que se produzca una exposición prolongada a un enfermo con TBC sin tratamiento.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas más frecuentes son:

- Tos persistente durante 3 o más semanas, con o sin expectoración, con o sin emisión de sangre.
- Fiebre temperatura de 38°C.
- Sudoración nocturna.
- Pérdida de peso.
- Sensación de cansancio, malestar general y Pérdida de apetito.

Cuanto antes se diagnostique la tuberculosis, mejor se tratará y será curable.



Tratamiento

Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos eficaces pero que deben ser supervisados por un especialista. Los niños con alergias anafilácticas al huevo pueden requerir pruebas antes de administrar la vacuna, aunque normalmente la triple vírica no está contraindicada en estos casos.

La tuberculosis se cura, si una persona ha estado expuesta a un posible contagio, se le recomienda que consulte a su médico para descartar la enfermedad y para valorar los pasos a seguir. Según sus circunstancias (y las del enfermo), su médico le indicará un tratamiento preventivo para evitar desarrollar una tuberculosis en el futuro.